

## José Ferreirinha

### Resultados mais relevantes como Treinador Principal e Responsável Técnico de GAF do Acro Clube da Maia entre 2018 e 2024

2018 – 2019 – 2020 – 2021 – 2022 – 2023 – 2024

## 2018

---

- Participação da ginasta **Beatriz Cardoso** nos Jogos Olímpicos da Juventude, Buenos Aires (ARG), 25º AA e 13º Saltos.
- Participação das ginastas **Mariana Pitrez** e **Beatriz Dias** no Campeonato do Mundo, Doha (QAT). Equipa de Portugal – 28º, Mariana Pitrez 102º AA e Beatriz Dias 103º AA.
- Participação das ginastas **Mariana Pitrez**, **Beatriz Dias** e **Leonor Silva** no Campeonato da Europa Sénior, Glasgow (GBR). Equipa de Portugal – 14º.
- Participação da ginasta **Beatriz Cardoso** no Campeonato da Europa Júnior, Glasgow (GBR) – 38º AA.
- Participação da ginasta **Beatriz Cardoso** nos Campeonatos do Mediterrâneo, Túnis (TUN). Equipa POR 6º, Beatriz Cardoso 5º AA, 6º Saltos, 7º Paralelas, 8º Trave
- Participação das ginastas **Mariana Pitrez**, **Beatriz Dias** e **Leonor Silva** nos Jogos do Mediterrâneo, Tarragona (ESP). Equipa POR 8º, Beatriz Dias 13º AA, Mariana Pitrez 14º AA, Leonor Silva 21º AA.
- Participação das ginastas **Mariana Pitrez**, **Beatriz Dias** e **Leonor Silva** na Taça do Mundo de Guimarães (POR). Beatriz Dias 10º Saltos, 12º Trave, 12º Solo, Mariana Pitrez 11º Saltos, 12º Paralelas, Leonor Silva 13º Solo.
- Participação das ginastas **Mariana Pitrez**, **Beatriz Dias** e **Leonor Silva** na Taça do Mundo de Paris (FRA). Mariana Pitrez 19º Paralelas, 25º Trave, 20º Solo Beatriz Dias 20º Paralelas, 15º Trave, Leonor Silva 24º Solo.

- Participação da ginasta **Beatriz Cardoso** na Competição Qualificativa para os Jogos Olímpicos da Juventude, Baku (AZJ). 21º AA.
- Participação das ginastas **Beatriz Cardoso** e **Leonor Silva** no Torneio Internacional Austrian Team Open, Linz (AUT). Equipa POR 6º, Beatriz Cardoso 12º AA Jun, Leonor Silva 9º AA Sen.
- Participação da Ginasta Beatriz Cardoso em representação de Portugal no Torneio Internacional GymSport, Matosinhos (POR). Equipa POR 4º, Beatriz Cardoso 3º AA Jun, 2º Saltos, 2º Paralelas, 2º Solo.
- Participação das Ginastas Mariana Pitrez, Beatriz Dias, Leonor Silva, Inês Soalhães e Maria Moreira pelo ACM no Torneio Internacional GymSport, Matosinhos (POR). Equipa ACM 6º, Beatriz Dias 1º AA Sen, 1º Saltos, 2º trave, Mariana Pitrez 4º AA Sen, 4º Paralelas, Leonor Silva 5º AA Sen, 3º Solo, Maria Moreira 10º AA Jun, 6º Paralelas, 6º trave, Inês Soalhães 16º AA Juv.
- Título de Campeã Nacional Sénior Elite de Saltos e Solo – Beatriz Dias.
- Título de Vice-Campeã Sénior Elite de Paralelas – Mariana Pitrez.
- Título de Vice-Campeã Sénior de Paralelas – Mafalda Guimarães.
- Título de Equipa Vice-Campeã Nacional Sénior – Mariana Pitrez, Mafalda Guimarães, Leonor Silva e Beatriz Dias.
- Título de Campeã Nacional Júnior Elite Absoluta, Saltos, Paralelas e Trave – Beatriz Cardoso.
- Título de Equipa Campeã Nacional Júnior – Beatriz Cardoso, Maria Moreira, Beatriz Águas e Carolina Barbosa.
- Título de Vice-Campeã Nacional Júnior Elite de Paralelas e Solo – Maria Moreira.
- Título de Campeã Nacional Júnior de Trave – Carolina Barbosa.
- Título de Vice-Campeã Nacional Júnior Absoluta, Saltos, Paralelas e Solo – Carolina Barbosa.
- Equipa Vencedora da Taça de Portugal Absoluta – Mariana Pitrez, Mafalda Guimarães, Leonor Silva, Beatriz Dias e Beatriz Cardoso.
- 12 Títulos de Campeã Distrital.
- 14 títulos de Vice-Campeã Distrital.

- Integração de 2 ginastas no sistema de Alto Rendimento nível B – Beatriz Dias e Beatriz Cardoso.
- Manutenção das ginastas Mariana Pitrez, Beatriz Dias, Leonor Silva e Beatriz Cardoso na Seleção Nacional.
- Integração da ginasta Inês Soalhães na Seleção Nacional.
- Treinador Nacional de GAF até junho de 2018.

## 2019

---

- Participação das ginastas **Filipa Martins, Mariana Pitrez e Beatriz Cardoso** no Campeonato da Mundo, Estugarda (GER). Filipa Martins 65º AA (49,698), 64º Trave e Beatriz Cardoso AA 86º (48,499), 58º Trave.
- Qualificação da ginasta Filipa Martins para os Jogos Olímpicos Tóquio 2020.
- Obtenção de lugar elegível para participação nos Jogos Olímpicos Tóquio 2020 de **Beatriz Cardoso**.
- Participação das ginastas **Filipa Martins, Mariana Pitrez e Beatriz Cardoso** no Campeonato da Europa Sénior, Szczecin (POL). Filipa Martins Finalista AA 10º (51,398), Mariana Pitrez AA 64º (44,765) e Beatriz Cardoso AA 68º (43,832).
- Participação da ginasta **Filipa Martins** nos 2º Jogos Europeus, Minsk (BLR). Finalista AA 15º (49,532).
- Participação da ginasta **Mariana Pitrez** nas Universíadas, Nápoles (ITA). Finalista AA
- Participação das ginastas **Beatriz Cardoso, Filipa Martins e Mariana Pitrez** na Taça do Mundo de Guimarães (POR). Filipa Martins Finalista Paralelas 3º (12,200) e Trave 1º (12,400). Beatriz Cardoso Finalista Trave 5º (11,700) e Solo 5º (11,750). Mariana Pitrez Finalista Saltos 7º (12,225) e Solo 7º (11,200).
- Participação das ginastas **Beatriz Cardoso, Filipa Martins e Mariana Pitrez** na Taça do Mundo de Paris (FRA). Filipa Martins Finalista Paralelas 5º (13,600).
- Participação das ginastas **Beatriz Cardoso e Mariana Pitrez** no Torneio Internacional DTB-Pokal, Estugarda (GER).

- Participação das Ginastas Mariana Pitrez, Beatriz Cardoso, Inês Soalhães e Catarina Holub no 10º Torneio Internacional GymSport, Matosinhos (POR).
- Participação das Ginastas Mariana Pitrez, Beatriz Dias, Beatriz Cardoso e Inês Soalhães no 1º Torneio Internacional GCP, Lisboa (POR). Equipa ACM 1º, Mariana Pitrez 1º AA Sen, 4º Paralelas, 1º Trave, Beatriz Cardoso 3º AA Sen, 3º Paralelas, Beatriz Dias 4º AA Sen, 1º Solo, Inês Soalhães 2º AA Jun, 4º Paralelas, 3º Trave, 4º Solo.
- Título de Campeã Nacional Sénior Elite Absoluta – Filipa Martins.
- Título de Vice-Campeã Sénior Elite Absoluta – Beatriz Cardoso.
- Título de Equipa Campeã Nacional Sénior – Beatriz Águas, Beatriz Cardoso, Carolina Barbosa, Filipa Martins e Mariana Pitrez.
- Título de Campeã Nacional Júnior Absoluta – Maria Moreira.
- Título de Campeã Nacional Iniciada Absoluta, Saltos e Paralelas – Rita Ferreirinha.
- Título de Equipa Campeã Nacional Iniciada – Ana Abelha, Clara Justo, Eduarda Marques, Mª João Pacheco e Rita Ferreirinha.
- Equipa Vencedora da Taça de Portugal Absoluta – Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Inês Soalhães, Filipa Martins e Mariana Pitrez.
- 8 Títulos de Campeã Distrital.
- 5 títulos de Vice-Campeã Distrital.
- Manutenção das ginastas Beatriz Dias, Beatriz Cardoso, Filipa Martins e Mariana Pitrez na Seleção Nacional.
- 1 ginasta no Projeto Olímpico Tóquio 2020 – Filipa Martins.
- 1 ginasta no Projeto Esperanças Olímpicas 2024 – Beatriz Cardoso.
- 2 ginastas Alto Rendimento A (Filipa Martins e Beatriz Cardoso)
- 1 ginasta Alto Rendimento B (Beatriz Dias).

# 2020

---

- Equipa Vencedora da Taça de Portugal Absoluta – Beatriz Águas, Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Inês Soalhães e Filipa Martins.
- Equipa classificada em 2º lugar na Taça de Portugal de Esperanças – Ana Abelha, Clara Justo, Mª Eduarda Marques, Mª Pacheco e Rita Ferreirinha.
- Participação das Ginastas Beatriz Dias, Beatriz Águas e Inês Soalhães no 2º Torneio Internacional GCP, Lisboa (POR). Equipa ACM, Beatriz Dias 3º AA Sen, 1º Paralelas, 2º Trave, 6º Solo, Beatriz Águas 12º AA Sen, 8º Saltos, 8º Paralelas, 9º Trave, 14º Solo, Inês Soalhães 7º AA Jun, 8º Saltos, 10º Paralelas, 6º Trave, 11º Solo.

# 2021

---

- Participação da ginasta **Filipa Martins** nos **Jogos Olímpicos de Tóquio 2020**, Tóquio (JPN). AA – 43º, Paralelas – 17º.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Campeonato da Europa, Basel (SUI). Finalista AA – 11º; **Finalista Paralelas - 8º**.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Campeonato do Mundo, Kitakiushu (JAP). **Finalista AA – 7º; Finalista Paralelas – 8º**
- Título de Campeã Nacional Sénior Elite Absoluta, Paralelas, Trave e Solo – Filipa Martins.
- Título de Vice-Campeã Nacional Sénior Elite Paralelas – Beatriz Dias.
- Título de Equipa Campeã Nacional Sénior – Beatriz Águas, Beatriz Dias, Carolina Barbosa, Inês Soalhães e Filipa Martins.
- Título de Campeã Nacional Sénior Absoluta e Trave – Inês Soalhães.
- Título de Campeã Nacional Sénior Paralelas – Beatriz Águas.
- Título de Vice-Campeã Nacional Sénior Saltos – Beatriz Águas.
- Título de Vice-Campeã Nacional Sénior Solo – Inês Soalhães.
- Título de Equipa Campeã Nacional Juvenil – Ana Abelha, Clara Justo, Mª Eduarda Marques, Mª Pacheco e Rita Ferreirinha.
- Título de Campeã Nacional Juvenil Absoluta – Rita Ferreirinha.

- Título de Vice-Campeã Nacional Juvenil Absoluta – Clara Justo.
- Título de Campeã Nacional Juvenil Paralelas e Solo – Clara Justo.
- Título de Vice-Campeã Nacional Juvenil Saltos e Solo – Rita Ferreirinha.
- Título de Vice-Campeã Nacional Iniciada Absoluta e Saltos – Matilde Afonso.
- 10 Títulos de Campeã Distrital.
- 7 títulos de Vice-Campeã Distrital.
- Ginasta integrada no nível Top-Elite do Projeto Olímpico – COP – Filipa Martins.
- Apresentação de elemento inédito nas Paralelas Assimétricas, integrado no Código de Pontuação FIG – **“The Martins”** – Filipa Martins.

# 2022

---

- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Campeonato da Europa, Munique (GER). Paralelas – 60º.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** nos Jogos do Mediterrâneo, Oran (ALG). Paralelas 3º; Trave 7º.
- Participação das Ginastas Beatriz Águas, Clara Justo e Matilde Afonso no 11º Torneio Internacional GymSport, Matosinhos (POR). Equipa ACM 9º, Beatriz Águas 15º Sénior, Clara Justo 8º Juvenil Absoluto e 4º Paralelas, Matilde Afonso 11º Juvenil Absoluto e 4º Saltos.
- Título de Campeã Nacional Sénior Elite Paralelas – Filipa Martins.
- Título de Campeã Nacional Sénior Absoluta e Saltos – Beatriz Águas.
- Título de Vice-Campeã Nacional Sénior Solo – Beatriz Águas.
- Título de Equipa Campeã Nacional Juvenil – Clara Justo, M<sup>a</sup> Eduarda Marques, Matilde Afonso, Matilde Pontes e Rita Ferreirinha.
- Título de Campeã Nacional Juvenil Saltos e Paralelas – Rita Ferreirinha.
- Título de Vice-Campeã Nacional Juvenil Absoluta – Rita Ferreirinha.
- Título de Vice-Campeã Nacional Juvenil Paralelas – Clara Justo.
- Título de Equipa Campeã Nacional Iniciada – Beatriz Sousa, Julieta Matos, Leonor Silva, Matilde Cunha e Matilde Roda.
- 8 Títulos de Campeã Distrital.
- 5 títulos de Vice-Campeã Distrital.
- Nomeado para Treinador Nacional de GAF.

# 2023

---

- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Campeonato do Mundo, Antuérpia (BEL). **Finalista All Around – 21º**.
- Qualificação da ginasta **Filipa Martins** para os Jogos Olímpicos Paris 2024.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** na Taça do Mundo de Cottbus, Cottbus (GER). Trave – 3º, Paralelas – 17º.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** na Taça do Mundo de Baku, Baku (AZE). Paralelas – 8º, Trave - 21
- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Campeonato da Europa, Antalya (TUR). AA – 45º.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** no RomGym Trophy, Bucarest (ROU). Trave – 3º, Paralelas – 3º
- Participação da ginasta **Filipa Martins** no **Encontro Bilateral Espanha-Portugal**, Madrid (ESP). AA -
- Participação da ginasta **Rita Ferreirinha** no Campeonato do Mundo Júnior, Antalya (TUR). AA - 78º.
- Integração 1 ginasta no Sistema **Alto Rendimento** Nível B – Rita Ferreirinha
- Integração 2 ginastas no **Projeto Esperanças Olímpicas** – Clara Justo e Rita Ferreirinha
- Participação das ginastas **Clara Justo** e **Rita Ferreirinha** no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), Maribor (SLO). AA – 68º e 61º.
- Participação das ginastas **Clara Justo** e **Rita Ferreirinha** no Luxembourg Open, Luxemburgo (LUX).
- Participação das Ginastas **Beatriz Águas**, **Clara Justo** e **Matilde Afonso** e **Rita Ferreirinha** (POR) no 12º Torneio Internacional GymSport, Matosinhos (POR). Equipa POR 4º, Equipa ACM 9º, Beatriz Águas 12º AA Sénior, 4º Saltos e 6º Paralelas, Clara Justo 15º AA Júnior, 4º Saltos e Trave, **Rita Ferreirinha** 14º AA Júnior, Matilde Afonso 7º AA Juvenil, 4º Saltos, 2º Paralelas, 5º Trave e 3º Solo.
- Título de Equipa Campeã Nacional Sénior – **Beatriz Águas**, **Filipa Martins** e **Noémie Laurent**.

- Título de Campeã Nacional Sénior Elite AA, Paralelas, Trave e Solo – Filipa Martins.
- Título de Campeã Nacional Sénior Saltos, Paralelas e Solo – Beatriz Águas.
- Título de Vice-Campeã Nacional Sénior AA e Trave – Beatriz Águas.
- Título de Campeã Nacional Júnior Elite AA e Paralelas – Rita Ferreirinha.
- Título de Vice-Campeã Nacional Júnior Elite Saltos – Rita Ferreirinha.
- Título de Vice-Campeã Nacional Júnior Elite Paralelas e Solo – Clara Justo.
- Título de Campeã Nacional Juvenil AA, Saltos e Paralelas – Matilde Afonso.
- Título de Vice-Campeã Nacional Juvenil Solo – Matilde Afonso.
- Título de Equipa Campeã Nacional Iniciada – Beatriz Sousa, Leonor Silva e Victória Vilas Boas.
- Título de Campeã Nacional Iniciada AA, Saltos – Leonor Silva.
- Título de Vice-Campeã Nacional Iniciada Paralelas – Leonor Silva.
- Título de Vice-Campeã Nacional Iniciada AA, Paralelas – Victória Vilas Boas.
- Equipa Vencedora da Taça de Portugal Absoluta – Beatriz Águas, Clara Justo, Filipa Martins, Rita Ferreirinha e Thaís Baptista.
- Equipa classificada em 4º lugar na Taça de Portugal de Esperanças – Lara Donckt, Leonor Silva e Victória Vilas-Boas.
- 13 Títulos de Campeã Distrital.
- 12 títulos de Vice-Campeã Distrital.
- Treinador Nacional de GAF.

# 2024

---

- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Jogos Olímpicos Paris 2024, Paris (FRA). Finalista AA – 20º.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** no Campeonato da Europa Sénior, Rimini (ITA). 13º AA e **Finalista Paralelas – 5º**.
- Participação da ginasta **Filipa Martins** na Taça do Mundo de Doha (QAT). Paralelas – 4º, Trave – 6º.
- Participação das ginastas **Clara Justo** e **Rita Ferreirinha** no Campeonato da Europa Júnior, Rimini (ITA). Rita Ferreirinha 39º AA, 36º Paralelas e 59º Trave. Clara Justo 30º Paralelas, 54º Trave.
- Integração 2 ginastas no Sistema **Alto Rendimento** Nível B – Clara Justo e Rita Ferreirinha.
- Participação das ginastas **Clara Justo** e **Rita Ferreirinha** no Luxembourg Open 2024, Luxemburgo (LUX). Rita Ferreirinha 6º AA, 2º Trave e 5º Paralelas. Clara Justo 6º Paralelas.
- Participação das Ginastas Leonor Silva e Thaís Baptista em representação do Acro Clube da Maia no 13º Torneio Internacional **GymSport**, Matosinhos (POR). Leonor Silva 14º Juvenil AA e 4º Trave. Thaís Baptista 10º Sénior AA e 6º Saltos.
- Participação da Ginasta Rita Ferreirinha em representação de Portugal no 13º Torneio Internacional **GymSport**, Matosinhos (POR). 5º Júnior AA, 3º Paralelas e 1º Trave.
- 11 Títulos de Campeã Distrital.
- 6 títulos de Vice-Campeã Distrital.
- 12 títulos de Vice-Campeã Distrital.
- Treinador Nacional de GAF.